



Межрегиональная общественная организация
нефрологических пациентов

«НЕФРО–ЛИГА»

Всемирный День почки 2026

Отчёт МООНП «НЕФРО-ЛИГА»

Всемирный День почки ежегодно отмечается во второй четверг марта. Он направлен на привлечение внимания населения к заболеваниям почек, их профилактике и важности своевременной диагностики. В 2026 году День почки проходил под девизом **«Здоровые почки для всех: заботясь о людях, защищая планету»**. Ежегодно в это время в разных регионах МООНП «НЕФРО-ЛИГА» проводит информационно-просветительские мероприятия, посвящённые профилактике и раннему выявлению болезней почек.



Представляем вашему вниманию подборку событий, приуроченных к Всемирному Дню почки и Международному дню нефролога. Основное внимание было уделено вопросам диагностики, здорового образа жизни и доступности медицинской помощи для пациентов с хроническими заболеваниями почек.

Конференции и круглые столы

III Круглый стол для пациентов. Всемирный День Почки 2026 «Здоровье почек для всех: Заботясь о людях, защищая планету»

МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с Российским диализным обществом (РДО) и ведущими медицинскими организациями страны стала организатором III Круглого стола для пациентов, приуроченного к Всемирному Дню Почки 2026, который состоялся 11 марта в онлайн формате.

«НЕФРО-ЛИГА» провела широкую информационную кампанию по привлечению участников (сайт, социальные сети организации и региональных отделений, пациентские группы и чаты), которые могли заранее направить вопросы экспертам.

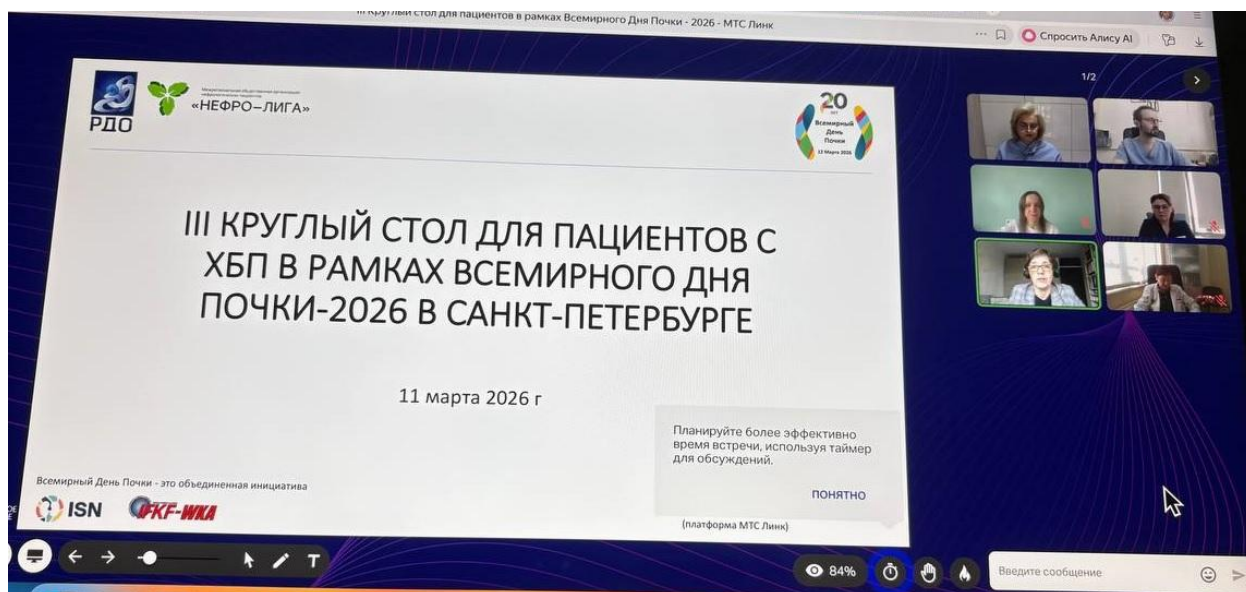


На открытии выступили **Горецкая Галина Романовна**, председатель Правления, **Василевич Ирина Юрьевна**, президент регионального отделения МООНП "НЕФРО-ЛИГА" в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

В рамках программы обсуждались ключевые темы нефрологической помощи. Среди них – профилактика и лечение заболеваний почек, ведение пациентов на додиализном этапе, особенности репродуктивного здоровья при хронической болезни почек, вопросы педиатрической нефрологии, трансплантация почки и сосудистый доступ.

Модераторами круглого стола выступили Екатерина Викторовна Паршина и Константин Александрович Вишневецкий. В работе мероприятия приняли участие специалисты ведущих медицинских учреждений страны, включая ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», Клинику высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова СПбГУ, Городскую Мариинскую больницу – Городской Нефрологический Центр.

Четырёхчасовая видеозапись обработана и разбита по тематическим блокам на шесть отдельных видео (размещены на каналах МООНП «НЕФРО-ЛИГА» в YouTube, VK Video, RuTube).



Из приветствия **Ирины Юрьевны Василевич**, президента регионального отделения МООНП "НЕФРО-ЛИГА" по Санкт-Петербургу и Ленинградской области:

«Тема этого года: «Здоровье почек для всех: заботясь о людях, защищая планету», звучит особенно глубоко и многогранно. Она напоминает нам, что забота о здоровье человека неотделима от заботы об окружающей среде. Устойчивое развитие здравоохранения, доступность лечения и профилактика заболеваний почек – это задачи, которые мы должны решать сообща.

Сегодня за этим столом собрались выдающиеся специалисты: ведущие врачи, нефрологи и трансплантологи из Санкт-Петербурга и Москвы. Ваши знания, опыт и преданность делу дают надежду тысячам пациентов с хронической болезнью почек по всей стране. Мы проводим это мероприятие в формате прямого эфира. И к нам присоединятся зрители из разных регионов России. Это подчёркивает масштаб и важность нашей общей миссии: сделать информацию о здоровье почек доступной для каждого, поддержать пациентов на всех этапах лечения, от диагностики до реабилитации после трансплантации.

В ходе Круглого стола вы услышите доклады экспертов, узнаете о новейших достижениях нефрологии и трансплантологии, сможете задать вопросы напрямую

ведущим врачам страны. Для нас, пациентов, такая открытость и готовность делиться знаниями бесценна».

Участие представителей «НЕФРО-ЛИГИ» в конференциях

МОСКВА

Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Кардио-рено-метаболический синдром: раннее выявление — залог здоровья почек для всех»

26 февраля 2026 года в Москве на площадке Центральной клинической больницы Управления делами Президента РФ состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Кардио-рено-метаболический синдром: раннее выявление — залог здоровья почек для всех», приуроченная к Всемирному дню почки и 95-летию академика Ирины Евгеньевны Тареевой.

В научной программе особое внимание было уделено вопросам ранней диагностики хронической болезни почек, междисциплинарному подходу к лечению и взаимосвязи почечной и сердечно-сосудистой патологии.

В работе конференции также приняла участие Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» **Галина Романовна Горецкая**, которая отметила высокий уровень мероприятия и вручила благодарственное письмо главному нефрологу Минздрава России.

Научно-практическая конференция «Здоровье почек для всех – забота о людях, защита планеты», посвященная Всемирному дню почки

Мероприятие проходило 12 марта в Аналитическом центре при Правительстве России. Научным организатором конференции стала Столичная ассоциация врачей-нефрологов совместно с МКНИЦ Больница №52 ДЗМ.



За один день участники мероприятия обсудили множество вопросов, касающихся диагностики, лечения, профилактики и реабилитации пациентов с нефрологическими патологиями. Научную программу конференции традиционно отличала междисциплинарность. Были разобраны вопросы взаимодействия нефрологов с кардиологами, эндокринологами, ревматологами, урологами и врачами других специальностей при ведении коморбидных больных. В научную программу был включен

большой практический блок.

Гибридный формат мероприятия, сочетающий очное и онлайн-участие, существенно расширил доступ врачей к профессиональной информации.

В работе конференции также приняла участие Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА» **Галина Романовна Горецкая**, которая провела рабочие встречи и консультации с партнёрами.

Круглый стол «Хроническая болезнь почек при сахарном диабете 2 типа»

23 марта в пресс-центре Известия состоялся круглый стол «Хроническая болезнь почек при сахарном диабете 2 типа», организованный МООНП «НЕФРО-ЛИГА», и объединивший нефрологов, эндокринологов и представителей пациентского сообщества. В центре обсуждения находились ключевые вопросы, с которыми сталкиваются пациенты, живущие с сочетанием этих заболеваний.



Модератор — **Галина Горецкая**, председатель правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА». В рамках мероприятия были представлены результаты опроса пациентов, проведённого МООНП «НЕФРО-ЛИГА». Участники отметили важность открытого диалога и выразили благодарность всем, кто принял участие в исследовании, поделившись личным опытом, переживаниями и повседневными трудностями.

Информация о полученных данных размещена в формате [презентации](#) на сайте «НЕФРО-ЛИГИ» и в виде карточек в социальных сетях.

ОРЁЛ

Конференция «Хроническая болезнь почек: диагностика, профилактика и лечение в условиях первичной медицинской помощи»



12 марта в Орле состоялось мероприятие, направленное на повышение профессиональной компетенции врачей и информированности пациентов о хронической болезни почек. Инициатором выступила **Клавдия Алексеевна Ставцева**, президент Орловского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА». При поддержке Поликлиники №3 г. Орёл была организована конференция для медицинских работников на тему: «Хроническая болезнь почек: диагностика, профилактика и лечение в условиях первичной медицинской помощи».

С ключевым докладом выступил главный внештатный специалист-нефролог департамента здравоохранения Орловской области А.Н. Сафронов. В своём выступлении он подробно осветил современные подходы к диагностике хронической болезни почек, эффективные меры профилактики и особенности ведения пациентов на уровне первичного звена здравоохранения.

Параллельно врачами была организована просветительская работа с пациентами по вопросам сохранения здоровья почек, распространены информационные материалы – памятки и листовки, направленные на повышение осведомлённости о заболевании и его профилактике.

САМАРА

Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная Всемирному дню почки, «Здоровые почки — у всех и везде. Встреча с нефрологом»



Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная Всемирному дню почки, — «Здоровые почки — у всех и везде. Встреча с нефрологом» прошла 13 марта в Самарском государственном медицинском университете Минздрава России (СамГМУ). Среди ключевых тем, которые обсуждали специалисты, — состояние здоровья детей с заболеваниями почек и развитие детской нефрологической службы в Самарской области. Во втором зале прошла секция, посвященная принципам питания детей при патологии почек.

Отдельное внимание было уделено просветительским проектам. В частности, проекту креативной школы здоровья, направленной на формирование у детей полезных привычек и ответственного отношения к здоровью почек, которую провела **Елена Анатольевна Майорова**, президент Самарского отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА».

РЯЗАНЬ

12 марта в Рязанском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова состоялась Всероссийская междисциплинарная научно-практическая конференция, приуроченная к Всемирному дню почки. Тема встречи — «Здоровье почек для всех: забота о людях, защита населения».



В рамках конференции специалисты представили доклады, посвящённые современным методам диагностики и терапии нефрологических заболеваний, вопросам профилактики и междисциплинарного взаимодействия врачей. Отдельное внимание было уделено просветительской работе с пациентами и повышению осведомлённости о хронических заболеваниях почек.



В обсуждении приняли участие представители научного медицинского сообщества и общественных организаций, которые также отметили приоритетность комплексной поддержки пациентов и внедрения современных подходов к профилактике и лечению нефрологических заболеваний.

В рамках конференции заведующая кафедрой внутренних болезней РязГМУ Елена Амишевна Смирнова провела интервью с руководителем Рязанского отделения «НЕФРО-ЛИГА» Ксенией Олеговной Васильевой. Запись по [по ссылке](#).

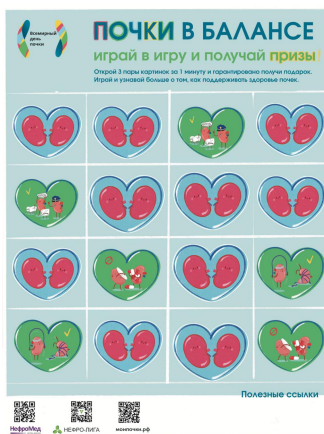
Информационно-просветительские материалы



Ежегодно для проведения мероприятий и акций для населения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» выпускает информационные материалы и сувениры:

- Листовка «Здоровые привычки», 500 шт.
- Листовка для родителей «Нормальная работа почек важна для здоровья ребёнка», 100 шт.
- Раскраска «Здоровые привычки», 100 шт.
- Магниты, 400 шт.
- Раскраска «Ты и твои почки: Полезные советы почки Здоровушки» (набор карточек). 100 комплектов.
- Стикерпак «Почки в балансе», 300 шт. **НОВИНКА**
- Браслеты силиконовые «Я люблю свои почки»

Игровые материалы



Разработана и выпущена мемори-игра «Почки в балансе» – интерактивный обучающий формат, направленный на популяризацию здоровых привычек и профилактику заболеваний почек. В игровой форме участники знакомятся с основами заботы о здоровье, что делает процесс обучения доступным, наглядным и вовлекающим для широкой аудитории. Особенно нравится игра детям, но и взрослые с удовольствием участвуют в ней.

Информационная работа

Новая серия обучающих видео с экспертом



В 2024 впервые была создана серия видео-роликов "С заботой о почках" (6 роликов), в 2025 году выпущено 7 роликов. В третьем выпуске серии из 16 роликов "С заботой о почках" врач нефролог Марина Александровна Трубникова рассказывает о значении почек в организме, раскрывает вопросы функций почек, хронической болезни почек (ХБП), её раннего выявления, диагностики и обследований, а также факторов риска, отдельных клинических состояний и подходов к лечению и самоконтролю. Контент посвящён

пяти основным вопросам:

- a) основы и заболевания почек,
- b) диагностика,
- c) факторы риска,
- d) клинические проявления,
- e) жизнь с ХБП.

Плейлисты с видео:

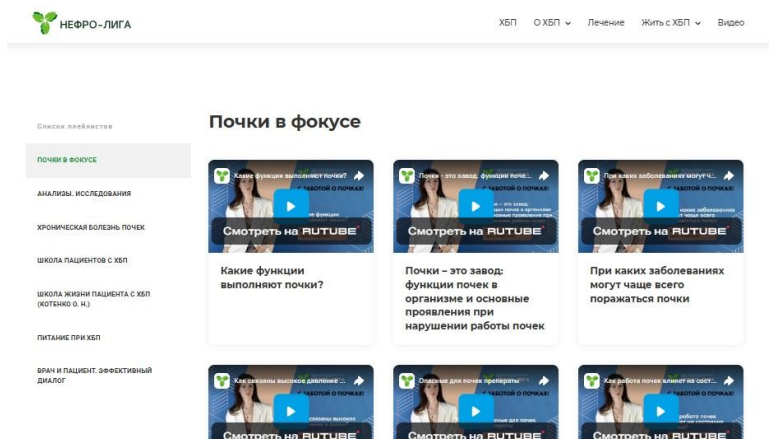
Rutube <https://rutube.ru/plst/393377/>

VK Video https://vkvideo.ru/playlist/-211396496_3

YouTube https://youtube.com/playlist?list=PLofSw9ferDVz_TWN8A42-zGoojyd8UrsO&si=Bd0u70XbJ4UFrVvU

На день составления отчёта количество просмотров составило около **12 000**.

Видеошкола о почках



НЕФРО-ЛИГА

ХБП О ХБП Лечение Жить с ХБП Видео

Список новостей

ПОЧКИ В ФОКУСЕ

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫПОЛНЯЮТ ПОЧКИ?

ПОЧКИ – ЭТО ЗАВОД: ФУНКЦИИ ПОЧЕК В ОРГАНИЗМЕ И ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРИ НАРУШЕНИИ РАБОТЫ ПОЧЕК

ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОГУТ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОРАЖАТЬСЯ ПОЧКИ

КАК СНИЗИТЬ ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ...

ОПАСНО ДЛЯ ПОЧЕК: ПРОВЕРЬТЕ...

КАК РАБОТА ПОЧЕК ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ...

Смотреть на YOUTUBE

Смотреть на YOUTUBE

Смотреть на YOUTUBE

Смотреть на YOUTUBE

Смотреть на YOUTUBE

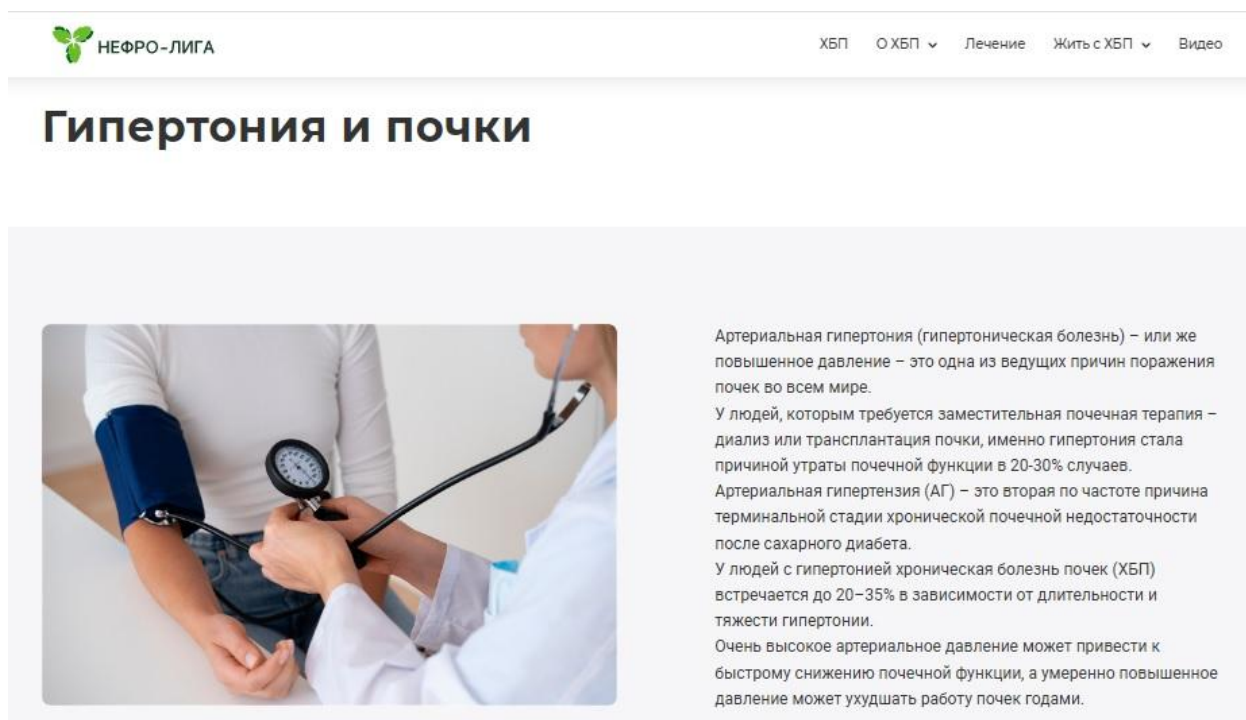
Смотреть на YOUTUBE

На сайте «НЕФРО-ЛИГИ» в раздел Видеошкола добавлена рубрика «Почки в фокусе», где врач-нефролог простым и доступным языком рассказывает о функции почек и об основных нарушениях их работы.

Сайт «Мои почки»

Продолжает работу сайт «Мои почки» – информационно-просветительский ресурс, посвященный профилактике, диагностике и лечению заболеваний почек. На платформе собраны полезные материалы для пациентов и их близких: рекомендации врачей, разъяснения по жизни на диализе и после трансплантации, ответы на частые вопросы, а также советы по сохранению здоровья почек и повышению качества жизни.


Развитие сайта МООНП «НЕФРО-ЛИГА»



НЕФРО-ЛИГА

ХБП О ХБП Лечение Жить с ХБП Видео

Гипертензия и почки



Артериальная гипертензия (гипертоническая болезнь) – или же повышенное давление – это одна из ведущих причин поражения почек во всем мире.

У людей, которым требуется заместительная почечная терапия – диализ или трансплантация почки, именно гипертензия стала причиной утраты почечной функции в 20-30% случаев.

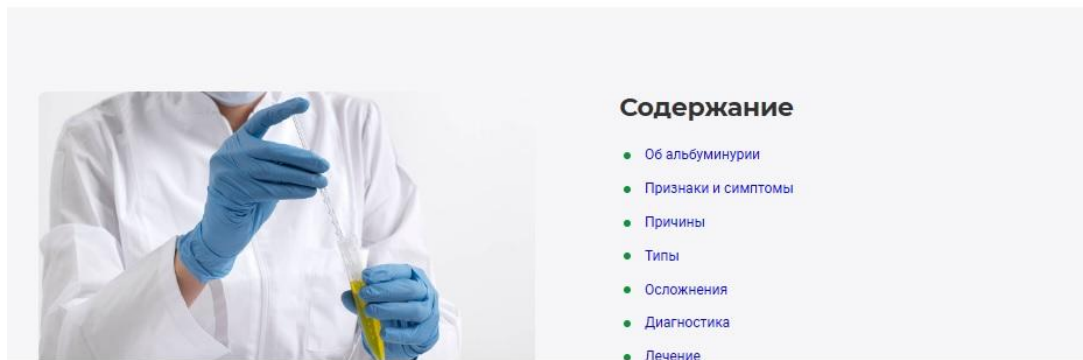
Артериальная гипертензия (АГ) – это вторая по частоте причина терминальной стадии хронической почечной недостаточности после сахарного диабета.

У людей с гипертензией хроническая болезнь почек (ХБП) встречается до 20–35% в зависимости от длительности и тяжести гипертензии.

Очень высокое артериальное давление может привести к быстрому снижению почечной функции, а умеренно повышенное давление может ухудшать работу почек годами.

Альбуминурия (Протеинурия)

Альбуминурия (иногда называемая протеинурией) – это наличие альбумина в моче.



На сайте «НЕФРО-ЛИГИ» выполнено расширение лендинга «Хроническая болезнь почек» и раздела «Пациентам». Появились страницы с экспертной информацией, посвящённые альбуминурии, рСКФ (расчётной скорости клубочковой фильтрации), влиянии гипертонии на почки. Базовая информация о роли почек в организме «Почки в фокусе».

МЕРОПРИЯТИЯ В РЕГИОНАХ

Здоровые почки для всех: заботясь о людях, защищая планету

В разных регионах страны прошли десятки событий: просветительские акции, школы пациентов, спортивные турниры, конференции и творческие встречи. Основной акцент был сделан на профилактике, доступности информации и поддержке пациентов, находящихся на диализе или после трансплантации.

Акция, объединившая девять городов России

В конце марта в девяти городах России прошла масштабная акция, приуроченная к Всемирному дню почки. Мероприятия были организованы МООНП «НЕФРО-ЛИГА» совместно с компанией «НефроМед» в рамках проекта «Центры местного сообщества» сети магазинов «Пятёрочка».

Акция охватила Санкт-Петербург, Омск, Тюмень, Кемерово, Тамбов, Красноярск, Щёлково, Казань и Набережные Челны.

Основной целью акции стало повышение осведомлённости о профилактике и ранней диагностике заболеваний почек. Посетители могли получить консультационную информацию, тематические раздаточные материалы, а также тест-полоски для самостоятельного выявления микроальбуминурии – одного из ключевых показателей раннего поражения почек.





Особое внимание участников привлекла интерактивная мемори-игра, посвящённая здоровым привычкам. Игровой формат оказался эффективным инструментом вовлечения: как взрослые, так и дети с интересом принимали участие, что позволило в доступной и наглядной форме донести важные знания о здоровье почек. Игра была разработана при участии пациента, что подчеркнуло значимость вовлечения самих пациентов в создание просветительских инициатив.

Наша признательность руководству компании «НефроМед» и сотрудникам за возможность реализации масштабной акции.



Челябинская область

12 марта активисты «НЕФРО-ЛИГИ» совместно с волонтерами-медиками провели уличную акцию на Кировке – пешеходной части улицы Кирова. Горожанам рассказывали о простых правилах сохранения здоровья почек, раздавали информационные материалы и сувениры. Особый отклик вызвал флешмоб «Выпей стакан воды», в котором могли принять участие все желающие. Также была организована экспресс-диагностика: жители могли проверить уровень сахара и узнать свой ВИЧ-статус.

«Такие профилактические акции важны для здоровья. Это инвестиция в будущее города, которая спасает жизни быстрее, чем больничные процедуры, потому что приходит к человеку сама – прямо во время обычной прогулки», – отметила организатор акции, руководитель Челябинского регионального отделения МООНП «НЕФРО-ЛИГА» **Ольга Андреевна Абдрахманова**.



Архангельская область

В Архангельске 12 марта активисты регионального отделения вместе с главным нефрологом Поморья Константином Николаевичем Зелениным приняли участие в телевизионном сюжете, посвящённом Всемирному дню почки, где рассказали о важности профилактики и поделились своими историями.





В этот же день прошла традиционная уличная акция на пересечении Троицкого проспекта и улицы Гайдара. Медицинские работники и волонтеры информировали жителей о здоровье почек, способах диагностики и возможностях получения медицинской помощи. Участникам напоминали о простых, но важных правилах: пить воду, правильно питаться и избегать вредных привычек.

Республика Башкортостан

12 марта в Уфе на площадке торгового центра «Мега» прошла масштабная информационно-просветительская акция. Посетители могли получить консультации нефрологов, принять участие во флешмобе «Выпей стакан воды», а также сделать зарядку и посетить развлекательную программу с участием творческих коллективов. Для детей была организована отдельная зона с творческими активностями.



Рязань



7 апреля Рязанское отделение МООНП «НЕФРО-ЛИГА» присоединилось к акции, приуроченной к Всемирному дню здоровья, которая прошла в областной клинической больнице, и была направлена на популяризацию здорового образа жизни и раннее выявление заболеваний. Активисты «НЕФРО-ЛИГИ» информировали посетителей о важности регулярной проверки здоровья почек, рассказывали о рисках хронических заболеваний и раздавали

информационные материалы, подготовленные организацией. Отдельное внимание привлекали тематические стикеры и браслеты с надписью «Я люблю свои почки», вызывая интерес к теме профилактики.

Свердловская область

10 марта в Екатеринбурге состоялась арт-терапевтическая встреча для пациентов и их близких. Участники через творческие практики работали с воспоминаниями о счастливых моментах, делились личными историями и создавали совместный арт-объект — символическое «дерево», отражающее силу и устойчивость.



Школы пациента

Свердловская область

19 марта в Екатеринбурге, на базе одного из диализных центров, прошла образовательная встреча, где специалисты рассказали о возможностях гемодиализа, уходе за сосудистым доступом, самопомощи в экстренных ситуациях и правах пациентов. Участники могли получить консультации и пройти обследования.



Республика Башкортостан

26 марта в Уфе состоялась школа пациентов на базе одного из диализных центров. Врачи рассказали о ключевых аспектах жизни на диализе: сохранении сосудистого доступа, контроле показателей, питании и физической активности. Участники получили ответы на волнующие вопросы и смогли познакомиться с принципами диетического питания благодаря дегустации специализированных блюд.



СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Традиционно региональные отделения «НЕФРО-ЛИГИ» проводят спортивные мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню почки.

Республика Бурятия

1 марта в Улан-Удэ состоялась Первая Трансплант Спартакиада «Байкальские звёзды», объединившая представителей пациентского и медицинского сообщества из нескольких регионов.

В соревнованиях приняли участие 100 человек. Среди них — пациенты, находящиеся на программном гемодиализе, лица после трансплантации органов (реципиенты), доноры органов, а также медицинские работники диализных центров, включая врачей и средний медицинский персонал. Участники представляли Республику Бурятия, Забайкальский край, Иркутскую область и Республику Тыва.



Спартакиаду посетили около 60 зрителей и болельщиков.

Спартакиада стала площадкой для социальной адаптации, укрепления межличностных связей и популяризации активного образа жизни среди людей с хроническими заболеваниями и после трансплантации органов.

Челябинская область

16 марта в Челябинске состоялся III межрегиональный турнир по боулингу, объединивший пациентов из Челябинска и Екатеринбурга, а также врачей-нефрологов. Победу одержала команда диализных пациентов Челябинска. Турнир стал ярким подтверждением того, что активный образ жизни возможен при любом диагнозе.



Рязанская область

14 марта в Рязани прошёл турнир по боулингу, который собрал более 40 участников: пациентов врачей и медицинских сестёр.

Соревнование стало не только спортивным событием, но и площадкой для неформального общения. Участники отмечали, что подобные встречи помогают почувствовать поддержку, отвлечься от повседневных трудностей и увидеть новые возможности активной жизни.



Турнир прошёл в тёплой и вдохновляющей атмосфере, где главным результатом стало чувство единства.



Телеканал ТКР подготовил сюжет о турнире, взял интервью у Дмитрия Юрьевича Смирнова, активного члена «НЕФРО-ЛИГИ».

Республика Башкортостан



13 марта в Уфе прошёл турнир по мини-футболу, где на поле вышли те, кого обычно мы привыкли видеть по разные стороны — пациенты и медики. В игре сошлись участники из Башкортостана и Удмуртии — пациенты после трансплантации органов и находящиеся на гемодиализе, а также врачи Республиканского кардиоцентра.

Несмотря на спортивный накал, атмосфера в зале оставалась по-настоящему тёплой. Поддержка, шутки, аплодисменты — всё как на хорошем футбольном празднике. В итоге команды разошлись с договорённостью: встречаться снова. И желательно — не только раз в год.

Республика Саха (Якутия)

15 марта в Республиканском центре адаптивной физической культуры и спорта состоялась VII спартакиада спортсменов, находящихся на диализе и перенёвших трансплантацию органов. В соревнованиях приняли участие 36 человек из разных районов республики. Программа соревнований включала плавание, дартс, корнхолл, настольный теннис, а также национальные якутские игры «хабылык» и «хаамыска».



Организаторами мероприятия выступили МООНП «НЕФРО-ЛИГА» и Республиканский центр адаптивной физической культуры и спорта. Спартакиада стала не только спортивным событием, но и площадкой для общения, взаимной поддержки и вдохновения.

ИТОГИ

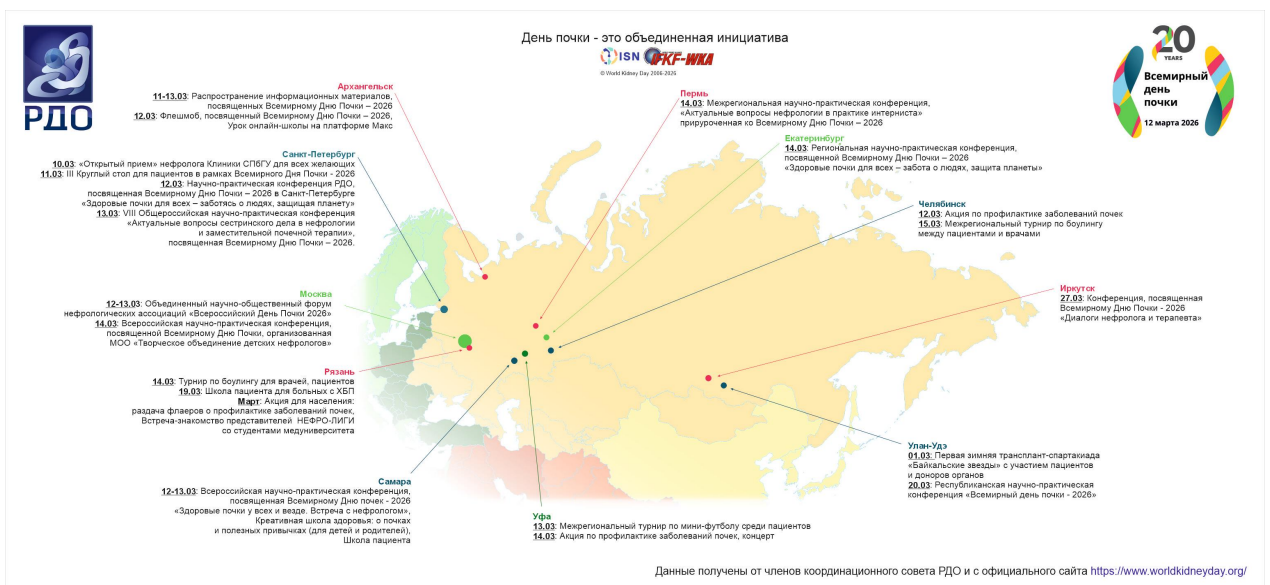


Мероприятия Всемирного дня почки показали, что интерес к теме здоровья почек продолжает расти, а формат работы становится всё более разнообразным и доступным.

Просветительские акции на улицах и в торговых центрах, образовательные школы пациентов, научные конференции и спортивные события позволили охватить широкую аудиторию и донести важную информацию в понятной и живой форме.

Особую роль в этом сыграла МООНП «НЕФРО-ЛИГА», выступившая объединяющей силой для пациентов, врачей и партнёров. Благодаря совместным усилиям удалось не только повысить уровень информированности населения, но и ещё раз доказать: забота о здоровье почек — это ответственность каждого, а поддержка сообщества делает этот путь легче и эффективнее.

Карта активностей, приуроченных к Всемирному дню почки



Заключительное слово

В марте две даты, которые связаны со здоровьем почек: 12 марта отмечается Всемирный день почки, а 27 марта ежегодно врачи-нефрологи, которые диагностируют и лечат заболевания почек, отмечают свой профессиональный праздник – День нефролога.

Активисты организации МООНП «НЕФРО-ЛИГА» провели в течение марта совместно с врачами и волонтерами разнообразные активности в поддержку здоровья почек.

Однако, если посмотреть на карту активностей, приуроченных к Всемирному дню почки, составленную Российским диализным обществом (РДО), и сравнить с размахом и разнообразием мероприятий, размещённых на сайте глобальной инициативы Всемирный день почки <https://worldkidneyday.org/>, становится очень грустно. Помимо проведения конференций, практически нет активностей со стороны профессионального сообщества, соответствующих основной цели Всемирного дня почки – повышение осведомленности населения и врачей о важности почек для здоровья, а также о методах профилактики и ранней диагностики почечных заболеваний.

Не зря на московской конференции профессор Бобкова Ирина Николаевна напомнила о былом – проведении масштабного общественного форума, включавшего проведение скрининга среди населения; проводились Нефромарафоны, которые включали не только забег, но и просветительские мероприятия, если говорить только о Москве. Конференции для нефрологов можно проводить и в другие даты, кстати, их достаточно много на протяжении всего года. Может именно сейчас пришло время вернуться к главной идее Всемирного дня почки и уже осенью текущего года обсудить совместно проведение Всемирного дня почки в 2027 году в более широком формате? Ниже фрагмент из специального доклада Всемирный день почки 2026 «Здоровье почек для всех: Заботясь о людях, защищая планету», выраженный в нём призыв может служить для нас всех – профильных организаций, медицинских и пациентских – ориентиром для деятельности.

Горецкая Галина Романовна,

Председатель Правления МООНП «НЕФРО-ЛИГА»,

член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при МЗ РФ,

член Профильной комиссии по нефрологии МЗ РФ

Призыв к действию: коллективная и глобальная ответственность

Традиционная модель помощи пациентам с заболеваниями почек, ориентированная на амбулаторный гемодиализ, больше не является устойчивой – ни экологически, ни экономически, ни этически. Люди, живущие с ХБП, остро нуждаются в лучшем качестве жизни и медицинской помощи. Преобразование требует целостного подхода, при котором все заинтересованные стороны учитывают каждый из ключевых вопросов, обсуждаемых выше, адаптируя их к местным условиям, инфраструктуре и ресурсам.

ВДП 2026 превращает этот запрос в призыв к глобальным действиям:

- Население в целом следует информировать о почечных параметрах и показателях функции почек и побуждать спрашивать о них у врачей.
- Работников, особенно занятых на открытом воздухе в сельском хозяйстве и строительстве, следует информировать о профессиональных вредностях, таких как

- высокие температуры и загрязнение окружающей среды и о том, как снизить их воздействие для сохранения здоровья почек.
- **Людей с заболеваниями почек и их сообщества необходимо наделять полномочиями для активного участия в формировании путей оказания помощи, которые отвечают их потребностям и приносят им пользу.**
 - Медицинские работники должны сместить акцент в пользу интегрированной, профилактической и ориентированной на сообщество помощи, которая улучшает благополучие и экологическую ответственность, с упором на ранние стадии болезни и внебольничные подходы к оказанию помощи.
 - Исследователи и промышленные компании должны бросить вызов существующему положению дел и отдавать приоритет инновациям, стремясь к равноправию, гибкости, пациент-ориентированности и экологической безопасности.
 - Политики и руководители здравоохранения должны признать кардио-рено-метаболический кластер критической угрозой общественному здоровью, что должно стимулировать реорганизацию системы и продвижение эффективной помощи пациентам с заболеваниями почек за счет инициатив по финансированию и возмещению расходов.
 - **Организации по защите прав пациентов должны быть признаны важными партнерами в разработке, реализации и оценке политических инициатив, чтобы гарантировать, что система строится вокруг реальных потребностей пациентов. Однако активное отстаивание интересов является ответственностью всего нефрологического сообщества.**
 - Глобальное партнерство в области здравоохранения призвано объединять эти усилия, выступая на всех уровнях за сплоченную, готовую к будущему помощь пациентам с заболеваниями почек и глобальное здоровье.

Источник: Здоровье почек для всех: Заботясь о людях, защищая планету. Перевод на русский язык Е.В. Паршиной под редакцией Е.В. Захаровой. Нефрология и диализ. 2026. 28(1):9-21. doi: 10.28996/2618-9801-2026-1-9-21

БЛАГОДАРИМ

За инициативы, идеи и всемерную поддержку проведения мероприятий Всемирного дня почки и Международного дня нефролога:

- Компании «Б. Браун Авитум Руссланд» «АстраЗенека Фармасьютикалз», «НефроМед»
 - Российское Диализное общество
 - Всероссийский союз пациентов – за информационную поддержку
 - Волонтеров, сопровождавших акции и мероприятия
-
- Бадмаеву Веру Яковлевну (Улан-Удэ), главного нефролога Республики Бурятия
 - Вишневого Константина Александрович (Санкт-Петербург), заместителя председателя РДО
 - Зеленина Константина Николаевича (Архангельск), главного нефролога Архангельской области
 - Паршину Екатерину Викторовну (Санкт-Петербург), заместителя председателя РДО
 - Трубникову Марину Александровну (Москва), врача-нефролога, медицинского советника Евразийской Ассоциации Терапевтов.



Активистов МООНП «НЕФРО-ЛИГА» за проведение мероприятий, посвящённых всемирному Дню почки:

Абдрахманова Ольга Андреевна (Челябинск)
Байгузина Анна Александровна (Рязань)
Василевич Ирина Юрьевна (Санкт-Петербург)
Васильева Ксения Олеговна (Рязань)
Кандалов Юрий Владимирович (Уфа)
Майорова Елена Анатольевна (Самара)
Незнаева Анна Геннадьевна (Рязань)
Ставцева Клавдия Алексеевна (Орёл)

Голик Виола Евгеньевна, Тамилина Елена Валерьевна – работа в соц. сетях
Баранова Марина Владимировна – организационная поддержка
Сергеев Алексей Викторович – информационная работа
Коломиец Ангелина Сергеевна – разработка и реализация креативной концепции

Организаторы спортивных мероприятий:

Данзанова Оюна Баясхаловна (Республика Бурятия)
Цыдыпова Марина Рудольфовна (Республика Бурятия)
Макарова Оксана Васильевна (Республика Бурятия)
Неустроева Туйаара-Умсулгана Николаевна (Республика Саха (Якутия))
Охлопкова Маргарита Евтропьевна (Республика Саха (Якутия))
Кривошапкина Софья Ивановна (Республика Саха (Якутия))
Константинова Марианна Степановна (Республика Саха (Якутия))
Тистяхов Иван Иванович (Республика Саха (Якутия))
Пинигин Михаил Юрьевич (Рязань)



Отчёт составили: Сергеев А. В., Горецкая Г. Р.